



**VERDADE E MENTIRA: A CIÊNCIA**  
**Uma introdução à avaliação da verdade e da credibilidade**  
*Um curso aprovado por Paul Ekman*

## SABE QUANDO ALGUÉM DIZ A VERDADE?

Todos queremos ter a capacidade de distinguir a verdade da mentira.

O dinheiro, a saúde, o bem-estar e as relações dependem disso.

Como você pode avaliar a credibilidade?

Em entrevistas de trabalho?

Com seus clientes?

Não acreditar na verdade pode ocasionar tanto dano quanto acreditar em uma mentira.

A maioria pensa que somos bons detectando mentiras, mas as pesquisas mostram que a maior parte das pessoas, na hora de detectar mentiras, só tem resultados levemente melhores que ao adivinhar (54%).

Neste curso, analisaremos como o rosto oferece muita informação para ajudar a distinguir a verdade da mentira, junto com outros canais:

- Corpo
- Voz
- estilo verbal
- conteúdo verbal

A ciência da verdade e da mentira se revela nesta oficina totalmente interativa e efetiva de um dia de duração, durante o qual os participantes poderão testar suas habilidades em situações realistas utilizando uma adaptação das pesquisas originais de Paul Ekman sobre a verdade e a mentira.

Também ministramos este curso dentro das empresas.

## QUAIS SÃO OS BENEFÍCIOS DESTE CURSO?

- **em entrevistas**  
Melhore suas habilidades como entrevistador: descubra áreas que necessitam de uma exploração mais profunda.
- **Em negociações**  
Seja um negociador melhor, fique atento aos enganos e seja capaz de identificar quando algo é importante para a outra pessoa.
- **em coaching e mentoring**  
Melhore suas habilidades de coaching ao identificar as áreas que os clientes necessitam explorar de maneira mais profunda.
- **na tomada de decisões**  
Saiba qual informação precisa ser considerada mais detidamente.
- **Nas relações**  
Perceba com maior clareza as áreas de desacordo.

## A QUEM ESTÁ DIRECIONADO ESTE CURSO?

Este treinamento será de grande utilidade para as pessoas que interajam com outras pessoas em conversas difíceis em áreas como:

- vendas
- atendimento ao cliente
- coaching.
- orientação
- entrevistas de alto risco
- interrogatórios
- negociações
- seleção de pessoal
- gerência/liderança

ou simplesmente para as pessoas interessadas em ficar mais alertas em situações sociais cotidianas...

Este curso de um dia o ajudará a afastar-se dos mitos e das conjeturas para dirigir-se à análise baseada em dados científicos: a ciência que subjaz à verdade e à mentira.

## OBJETIVOS DO CURSO

Depois de assistir a este curso, você será capaz de:

- separar a ciência dos mitos na detecção da verdade e da mentira
- aplicar um modelo psicológico integral para avaliar a verdade e a mentira
- esboçar uma ideia geral de como os cinco canais de comunicação podem ajudar neste processo
- reconhecer as macro e as microexpressões que se mostram no rosto
- avaliar sua habilidade para distinguir entre a verdade e a mentira
- aprender e praticar as habilidades em um ambiente seguro com treinadores aprovados por Paul Ekman.

## PROGRAMA DO CURSO

A oficina é interativa e não é necessário ter conhecimentos prévios sobre este tema para realizá-la. Você mesmo se avaliará ao começo do curso e no decorrer do mesmo, utilizando uma ferramenta de treinamento em microexpressões criada pelo Dr. Ekman e analisando fragmentos de vídeos e situações práticas de verdade/mentira.

O curso se organiza da seguinte maneira:

- Introdução
- Definição da mentira e da verdade
- Ciência versus mito
- Modelos psicológicos da verdade e da mentira
- Emoções: aspectos básicos
- O rosto e as emoções
- Estudo experimental: aplicação de suas habilidades 'ao vivo'
- Resumo e revisão

Utilizamos uma grande variedade de métodos em oficinas com pequenos grupos e apresentações dinâmicas para que o treinamento seja divertido, interativo, efetivo e interessante. Durante este programa piloto, também realizaremos uma pesquisa de recopilação de dados sobre a verdade e a mentira.

## PAUL EKMAN

O Dr. Paul Ekman é um pioneiro da pesquisa científica da conduta humana.

Em especial, é reconhecido por seu trabalho sobre as emoções humanas e as expressões faciais e sua aplicação na detecção da mentira e da verdade.

Formou-se na Universidade de Chicago e na Universidade de Nova York e obteve seu Doutorado em Psicologia Clínica na Universidade Adelphi em 1958, depois de se desempenhar como interno um ano no Instituto Neuropsiquiátrico Langley Porter.

Após dois anos como oficial de Psicologia Clínica no exército dos Estados Unidos, voltou para Langley Porter, onde trabalhou de 1960 até 2004. Sua pesquisa sobre as expressões faciais e o movimento corporal começou em 1954, foi tema de sua tese de Mestrado em 1955 e sua primeira publicação foi em 1957.

Ao longo da década seguinte, concentrou-se mais na Psicologia Social e nos aspectos interculturais. Além de sua pesquisa principal sobre as emoções e suas expressões, também estudou o engano durante os últimos trinta anos.

Fundou e é presidente do Paul Ekman Group, LLC (PEG), uma empresa que produz ferramentas de treinamento relacionadas às habilidades emocionais e trabalha em novas pesquisas relevantes para a segurança nacional e as forças da ordem pública.

Também criou o Paul Ekman International PLC, que entrega licenças para gerar uma rede de Centros de Treinamentos Autorizados em todo o mundo para que seu trabalho seja mais acessível. A Lambent é um dos centros autorizados.

