



PNL Treinamento de Treinadores

O que é Programação Neurolingüística (NLP)?

A PNL é o estudo do talento excepcional: como pessoas e empresas de destaque alcançam resultados excepcionais. Os métodos podem ser ensinados a outras pessoas para que estas também logrem a mesma classe de resultados.

Este processo é chamado de modelagem.

A PNL é um amplo estudo que teve início na metade da década de setenta quando o psicólogo Richard Bandler e o lingüista John Grinder, decidiram estudar excelentes comunicadores. Eles queriam responder à uma pergunta intrigante:

O que faz alguém realmente habilidoso?

Como algumas pessoas especialmente bem sucedidas fazem o que fazem, tão bem?

A PNL se desenvolveu desde então e se tornou o estudo sistêmico da comunicação humana. A PNL estuda como estruturamos nossa experiência subjetiva – o que pensamos sobre nossos valores e crenças e como criamos nossos estados emocionais – como construímos nosso mundo interior a partir da nossa experiência interior.

Nenhum acontecimento tem um significado por si mesmo, pessoas diferentes dão significados diferentes a um mesmo acontecimento.

A PNL cresceu agregando ferramentas e métodos práticos criados pela modelagem de pessoas realmente habilidosas. Estas ferramentas são usadas internacionalmente nas áreas de esportes, negócios, treinamento, vendas, direito e educação.

A PNL é prática, fornece teoria e habilidades. Mas a PNL é mais do que uma coleção de técnicas efetivas: é um padrão da mente, baseado em curiosidade, descobrimento e divertimento.

Agora a PNL é usada e ensinada ao redor do mundo, em negócios, desenvolvimento pessoal, educação, esportes e terapia.

A PNL possui três partes:

- ▣ **Programação:** nossas ações, como agimos para atingir nossos resultados.
- ▣ **Neuro:** nossa neurologia, como pensamos e sentimos.
- ▣ **Lingüística:** nossa linguagem, como entendemos a linguagem e como somos por ela afetados.

O que você pode fazer com a PNL?

- ▣ Adquirir um melhor entendimento de você mesmo e dos outros
- ▣ Construir relacionamentos mais satisfatórios
- ▣ Desenvolver sua intuição lendo os sinais não verbais
- ▣ Desfazer-se de emoções negativas: stress, medo e culpa
- ▣ Estabelecer metas que sejam motivadoras, realistas e satisfatórias
- ▣ Esclarecer quais são seus valores e limites
- ▣ Aumentar os limites de seus sentidos – ter mais prazer na vida – ser capaz de ver, ouvir e sentir mais
- ▣ Superar medos presentes e passados que te limitam
- ▣ Mudar hábitos que você não quer mais
- ▣ Construir um futuro poderoso e inspirador para você e seus negócios
- ▣ Equilibrar sua vida de uma maneira mais satisfatória lidando melhor com conflitos
- ▣ Entender como você entende o tempo e como fazer melhor uso dele Aprender através de suas experiências mais produtivas e melhores então você poderá ser bem-sucedido de forma constante
- ▣ Estabelecer reuniões mais produtivas
- ▣ Fazer “perguntas-chave” para impedir mal-entendidos
- ▣ Ser mais influente
- ▣ Saber como outros estão pensando e como tomam decisões
- ▣ Entender mais a respeito deste mais fascinante enigma: você mesmo!
- ▣ Aprender mais sobre este magnífico quebra-cabeças: o que faz com que as pessoas atuem da maneira que atuam?

Onde a PNL é útil?

- ▣ **Para diretores, gerentes e consultores:**
 - ▣ Ser capaz de motivar seu pessoal e se tornar um coach mais efetivo Entender e administrar mudanças com mais sucesso
 - ▣ Ser capaz de conduzir reuniões mais produtivas
 - ▣ Tomar melhores decisões porque você compreende suas metas e valores
 - ▣ Obter mais de sua equipe
 - ▣ Aprimorar seu estilo de liderança baseado no que é importante para você
- ▣ **Para professores e treinadores:**

- ▣ Ser capaz de lidar com grupos e comunicar mais efetivamente suas idéias
- ▣ Ter confiança em seu desempenho
- ▣ Planejar e estruturar seus treinamentos e cursos para obter o melhor resultado
- ▣ Como encontrar seu estilo pessoal de ensino
- ▣ Como lidar com perguntas difíceis

▣ **Para profissionais de vendas:**

- ▣ Descobrir a estratégia de compra do cliente, para vender da maneira que seja mais confortável para ele
- ▣ Ser capaz de descobrir o que é realmente importante para o cliente
- ▣ Conquistar um relacionamento de longo prazo com o cliente Desenvolver maior flexibilidade mental

▣ **Para médicos e terapeutas:**

- ▣ Aperfeiçoar seu entendimento do paciente
- ▣ Descobrir uma maneira rápida e efetiva de trabalhar
- ▣ Administrar efetivamente seu próprio estado emocional
- ▣ Tratar o paciente e a doença
- ▣ Criar um bom relacionamento com seus pacientes e colegas
- ▣ Aumentar a influência sobre seus pacientes para que sigam as recomendações e as receitas

▣ **Para atletas:**

- ▣ Definir metas urgentes e realistas e ser capaz de alcançá-las
- ▣ Aperfeiçoar-se como jogador
- ▣ Livrar-se dos obstáculos que o impedem de melhorar
- ▣ Aprimorar seu foco e sua concentração
- ▣ Aumentar sua resistência mental
- ▣ Alcançar o ponto em que se é capaz de jogar ao máximo de sua capacidade
- ▣ Como técnico, ser capaz de comunicar-se melhor com os jogadores

A PNL trabalha em qualquer lugar onde se necessite as mais efetivas técnicas de comunicação.

Como se aprende PNL?

Aprende-se PNL em curso próprio. Os três níveis principais são:

Practitioner

É o primeiro nível do curso de PNL. O Practitioner é uma curso amplo que ensina técnicas de PNL para aplicação em qualquer área da sua vida: pessoal e profissional.

Master practitioner

É o segundo nível do curso de PNL, o qual aprofunda e aprimora os conhecimentos aprendidos no curso de Practitioner.

Trainer

É o terceiro e último nível do curso de PNL, para professores e treinadores que desejam aplicar a PNL e ser mais eficientes no seu trabalho. É preciso ter uma certificação de Trainer para dar curso a outras pessoas.

Nossos cursos são certificados pela Comunidade Internacional de PNL (ICNLP). Todos os cursos de PNL da Lambent do Brasil oferecem certificação aceita internacionalmente e cumprem padrões internacionais.

Nossos trainers são Master Trainers com mais de 15 anos de experiência dando curso de PNL no mundo todo, e como são Master Trainers estão autorizados a emitir certificados para trainers de PNL.

Trainers Training de PNL da Lambent do Brasil

Os participantes já devem ter o certificado de Master Practitioner para poder participar desse curso.

O que você aprenderá neste curso:

- ▣ Apresentar-se congruentemente para o grupo
- ▣ Expressar de sua identidade como trainer
- ▣ Alinhar o seu curso com suas metas e valores para obter algo realmente compensador para você e os participantes
- ▣ Flexibilidade emocional nas suas apresentações
- ▣ Feedback mais eficaz aos participantes e assistentes
- ▣ A melhor estratégia para lembrar nomes
- ▣ O melhor uso da psicogeografia e âncoras espaciais
- ▣ Demonstração dos padrões que você ensina do modo que você ensina
- ▣ Como ensinar ao consciente e ao inconsciente dos participantes
- ▣ A sua voz é uma das ferramentas mais importantes: como usá-la com flexibilidade e expressividade
- ▣ A importância do ritmo e como usá-lo no curso
- ▣ Conseguir o melhor equilíbrio dos exercícios, demonstrações, tarefas e apresentações no seu curso
- ▣ Mais consciência do seu físico: como se expressar através da sua linguagem corporal e como usá-la de modo flexível e expressivo
- ▣ Sua missão e visão como trainer
- ▣ Metáforas com maior eficácia no curso
- ▣ Lidar facilmente com participantes difíceis
- ▣ Lidar facilmente com perguntas difíceis
- ▣ Calibrar e mudar o estado do grupo
- ▣ Obtenção de rapport com um grupo desde o princípio do curso.
- ▣ Realização de demonstrações impactantes
- ▣ Escolha de melhores assuntos para demonstração
- ▣ Exercício do design
- ▣ Lidar com diferentes tipos de grupos: executivos, médicos, público em geral, etc.
- ▣ Design de treinamento fractal: usar os mesmos princípios tanto para o curso todo como para partes dele
- ▣ Como utilizar “nested loops” (ciclos embutidos) para ensinar o consciente e

- ▣ subconsciente

- ▣ O poder dos frames e como utilizá-los
- ▣ Como criar o melhor ambiente para seu curso
- ▣ Como cotreinar com o maximo de sinergia e efeito
- ▣ Como divulgar seu curso
- ▣ E mais...

Material exclusivo deste curso:

- ▣ O grupo como um sistema e como aplicar os princípios do pensamento sistêmico.
- ▣ Como aplicar o trabalho sobre espiritualidade de Ken Wilber no curso
- ▣ A flexibilidade de ensinar PNL em várias culturas diferentes: armadilhas e dicas.
- ▣ Pesquisa nas escolas do desenvolvimento e história da PNL.

Nenhum outro Trainers Training cobre todo este material.

O Certificado de Trainer da INLPA Trainer Certificate é:

- ▣ Uma prova de competência. O Certificado é reconhecido e válido internacionalmente.
- ▣ Reconhecimento dos seus esforços.
- ▣ Um início. Você terá passado por muita mudanças positivas durante o curso e a certificação é um início que consolida todo o aprendizado e mudanças.
- ▣ Um passaporte para cursos posteriores. Para dar cursos de Practitioner e Master practitioner de PNL, você precisa de uma certificação de Trainer de PNL.

Neste curso:

- ▣ Você poderá filmar suas apresentações.
- ▣ Sessões de feedback pessoal e tarefas pessoais dos trainers.
- ▣ Haverá apresentações para o grupo, demonstrações, pequenos exercícios em grupo, coaching individual, tarefas individuais, discussões abertas e trabalho em projetos individuais.
- ▣ Você receberá o novo material de apoio escrito por Joseph O'Connor e Andrea Lages.
- ▣ Você trabalhará com aprendizagem acelerada: aprenderá como aprender mais rapidamente habilidades que você poderá aplicar em qualquer campo que desejar.

- ▣ O curso dura tempo suficiente para realmente cobrir o assunto e garantir que você atinja as mudanças duradouras que você deseja. Isto também lhe dá tempo para desenvolver um sentido de comunidade e amizades duradouras.
- ▣ Você aprenderá com o mais novo material assim como com material de todas as principais escolas de pensamento em PNL.
- ▣ O certificado ICNLP é reconhecido internacionalmente, o qual cumpre os padrões internacionais.
- ▣ Você terá a oportunidade de utilizar PNL em um projeto supervisionado de sua escolha.

Reembolso total do seu dinheiro: se no primeiro dia, você perceber que este curso não é o que você esperava, devolveremos o valor que você pagou, descontando apenas o valor das despesas administrativas.

Treine com os masters de PNL: Joseph O'Connor Andrea Lages



Joseph O'Connor



Andrea Lages

Joseph O'Connor é um dos mais reconhecidos e respeitados trainers de PNL e Coaching do mundo. Ele já deu cursos na América do Sul e do Norte, em Hong Kong, Singapura, (onde foi premiado com uma medalha do National Community Leadership Institute), Nova Zelândia e muitos países europeus.

Joseph é membro convidado da NLP University em Santa Cruz, Califórnia, e trainer convidado da NLP Comprehensive.

Trabalhou em várias empresas como trainer e consultor, tais como Hewlett Packard, British Airways e a Organização de Desenvolvimento Industrial das Nações Unidas (United Nations Industrial Development Organisation - UNIDO) em Viena, prestando serviços de consultoria em projetos de cooperação industrial a países em desenvolvimento.

Autor de quinze livros, traduzidos a vinte idiomas, incluindo alguns dos mais respeitados e bem vendidos sobre técnicas de comunicação e pensamento sistêmico, ele foi o primeiro autor fora dos Estados Unidos a escrever um livro sobre PNL.

O livro, escrito em co-autoria com John Seymour, 'Introducing NLP' é usado há mais de dez anos como livro de referência dos cursos de PNL no mundo todo.

Joseph é socio de Lambent do Brasil.

Depois de viver na Inglaterra durante muitos anos, Joseph agora vive no Brasil.

A elegância e a facilidade com que Joseph O'Connor expressa as idéias e os conceitos mais complexos são um verdadeiro deleite. O interesse que demonstra aos estudantes, a preparação cuidadosa, o conhecimento e background extenso que possui são evidentes. Ele é um educador no sentido mais preciso da palavra desperta e cultiva a curiosidade que leva à descoberta.'

(Alix Von Uhde, Trainer)

Andrea Lages é uma das trainers de Coaching mais respeitadas mundialmente. Ela é sócia fundadora da Lambent do Brasil, é trainer com Certificação Internacional em PNL, consultora e trainer empresarial, coach executiva e autora.

Vive em São Paulo - Brasil, e trabalha internacionalmente ministrando cursos de Certificação em PNL, Certificação Internacional em Coaching e seminários em técnicas de comunicação, pensamento sistêmico, liderança e estabelecimento de objetivos, individualmente e para grupos.

Ela já trabalhou no México, Espanha, Polônia, Dinamarca, Malta, Brasil e Reino Unido. Ela fala inglês, espanhol e português fluentemente e dá treinamentos nos três idiomas.

Através da consultoria, Andrea elabora e dirige projetos de desenvolvimento de gestão, treinamento, coaching, atendimento a clientes, formação de equipes, aplicando PNL e pensamento sistêmico da maneira prática nas organizações.

Ela também é consultora certificada Birkman. Alguns dos seus clientes são as empresas Certisign (Verisign - Brasil), Secretaria do desenvolvimento do Rio de Janeiro, Virtual Case e Procci.

‘Andrea Lages amplia a percepção e o entendimento da realidade, levando o executivo a obter resultados significativos em seu trabalho.’
(Marcio Liberbaum, ex-Presidente e sócio fundador da Certisign -Certificadora Digital, no Brasil)

Joseph e Andrea são autores do livro Coaching with NLP – How to become a Master Coach, publicado pela Qualitymark.

Depoimento de participantes de cursos anteriores sobre nossos cursos de PNL:

“...maneira natural, sensível e tranqüila de ensinar que Joseph aplicou no meu treinamento de Practitioner. Ele tem a capacidade de passar o conteúdo de uma maneira tão convincente e prática que ficou fácil de entender e de experimentar o que eu estava aprendendo. Também me ajudou a integrar muito aspectos novos à minha vida pessoal e a incorporar novas facetas na minha vida profissional de consultor de marketing e gestão.”

Werner D.Galka Psicólogo Alemanha

“Participar dos seu seminário foi uma experiência ótima. Ficou mais fácil entender conceitos e aprender princípios e técnicas importantes, para o meu trabalho de consultor internacional foi muito válido. Quem dera muitas pessoas tivessem a chance de compartilhar o aprendizado de PNL com você.”

Victor Quiroga Consultor México

“Eu aprendi muito.

É o melhor curso que já fiz!”

Ann-Marie Skoglund, Gerente de RH Suécia

“A great learning experience.”

Georgios Sgouridis Coach Suécia

Depoimentos de participantes de cursos anteriores sobre os trainers:

“Vocês foram fantásticos! Ver a maneira como vocês vivem a PNL e como atuam ensinando e se relacionando foi muito estimulante. Estou muito grato pela oportunidade de ter tido vocês como trainers.”

Ulrika Dahlin Consultora de Saúde Suécia

“Fabulosos: engraçados, atentos, sábios, capacitados.”

Ulla Flodin Terapeuta Suécia

“Profundos conhecedores do assunto, harmonizando a competência técnica com a qualidade humana de educadores, com grande respeito e foco nos aprendizes.”

Maria Lucia de Souza Moreira

Sócia e diretora de MLM Gestão de Negócios

Brasil