



O que é Programação Neurolingüística (PNL)?

PNL é o estudo sistêmico da comunicação humana. PNL é sobre como nós criamos nosso mundo – nossa experiência subjetiva – com todas suas dores e prazeres. PNL é um amplo estudo que começou no meio dos anos 70 quando o psicólogo Richard Bandler e o lingüísta John Grinder, estudaram excelentes comunicadores.

Eles queriam responder à uma pergunta intrigante: o que faz alguém realmente habilidoso? Como algumas pessoas especialmente bem sucedidas fazem o que fazem, tão bem?

As respostas para estas perguntas se tornaram as bases da PNL.

Agora a PNL é usada e ensinada ao redor do mundo, em negócios, desenvolvimento pessoal, educação, esportes e terapia.

A PNL possui três partes:

Programação: nossas ações, como agimos para atingir nossos resultados

Neuro: nossa neurologia, como pensamos e sentimos

Lingüística: nossa linguagem, como entendemos a linguagem e como somos afetados por ela

PNL é o estudo do talento excepcional – como indivíduos e organizações de destaque conseguem seus resultados.

PNL ensina estes métodos então todos poderão se tornar excepcionalmente talentosos.

PNL é mais do que uma coleção de técnicas efetivas. É uma maneira de pensar, um padrão da mente baseado em curiosidade, descobrimento e divertimento.

PNL começa com você - aprendendo como guiar a você mesmo e influenciar a outros.

Aonde ela termina é escolha sua.

O que você pode fazer com a PNL?

- Adquirir um melhor entendimento de você mesmo e dos outros
- Construir relacionamentos mais satisfatórios
- Desenvolver sua intuição lendo os sinais não verbais
- Desfazer-se de emoções negativas – stress, medo e culpa
- Estabelecer metas que sejam motivadoras, realistas e satisfatórias
- Esclarecer quais são seus valores e limites

- Aumentar os limites de seus sentidos – ter mais prazer pela vida – ser capaz de ver, ouvir e sentir mais
- Superar medos presentes e passados que te limitam
- Mudar hábitos que você não quer mais
- Construir um futuro poderoso e inspirador para você e seus negócios
- Equilibrar sua vida de uma maneira mais satisfatória lidando melhor com conflitos
- Entender como você entende o tempo e como fazer melhor uso dele
- Aprender através de suas experiências mais produtivas e melhores então você poderá ser **consistentemente** bem sucedido
- Estabelecer reuniões mais produtivas
- Fazer “perguntas chave” para impedir mal entendidos
- Ser mais influente
- Saber como outros estão pensando e como eles tomam decisões

Entender mais a respeito deste mais fascinante enigma – você mesmo!

Aprender mais sobre este magnífico quebra-cabeças – o que faz com que as pessoas atuem da maneira que atuam?

Onde a PNL é útil?

Para diretores, gerentes e consultores:

Ser capaz de motivar seu pessoal e se tornar um coach mais efetivo
 Entender e administrar mudanças com mais sucesso
 Ser capaz de conduzir reuniões mais produtivas
 Obter mais de sua equipe
 Aprimorar seu estilo de liderança baseado no que é importante para você

Para professores e treinadores:

Ser capaz de lidar com grupos e comunicar mais efetivamente suas idéias
 Ter confiança em sua performance
 Planejar e estruturar seus cursos para obter o melhor resultado
 Como encontrar sua expressão pessoal de ensino
 Como lidar com perguntas difíceis

Para profissionais de vendas:

Descobrir a estratégia de compra do cliente
 Ser capaz de descobrir o que é realmente importante para o cliente
 Aprender a trabalhar com metas efetivamente
 Conquistar um relacionamento de longo prazo com o cliente
 Desenvolver maior flexibilidade mental

Para médicos e terapeutas:

Aperfeiçoar sua acuidade para entender o cliente
 Descobrir uma maneira rápida e efetiva de trabalhar
 Administrar efetivamente seu próprio estado mental
 Tratar a pessoa e a doença

E, qualquer lugar que você queira uma habilidade de comunicação de destaque!

Veja nossos **Treinamentos** em PNL no menú principal.

Para maiores informações e inscrições **fale conosco** através do menú principal.